Утверждаю
директор школы
М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «19» октября 2026 г.

Младшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Фрукт с курицей	426	1/200	32-56
2	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
3	Хлеб пшеничный	74	1/30	3-06
4	Йогурт	75	1/100	35-30
5	Вафли	63,30	1/20	5-22
			итого:	77-14

Младшие школьники.

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Икра свекольная	43	1/60	3-43
2	Рассольник ленин	130	1/200	12.76
3	Гедеоны из говяд	189	1/90	51-30
4	Макароны отварные	186	1/150	2-56
5	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
6	Хлеб пшеничный	116	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшен.		1/30	2-97
			итого:	77-14

Младшие школьники.

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Сок фруктовый	101,6	1/200	8.75
2	Пирожки	350	1/100	21-20
			итого:	29-95

Младшие школьники.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Сок фруктовый	92	1/200	27.00
2	Ягодка в упак	272	1/30	45-00
3	Вафли	63,30	1/20	5-20
			итого:	77-20

ст. повар Тахтарова