Утверждаю
директор школы
М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «20» октября 2026 г.

Старшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Каша геркулесов с масл	320	220/10	18.55
2	Омлет натур с масл	178	1/100	19-08
3	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
4	Кекс	184	1/55	30-00
5	Хлеб пшенич-	74	1/30	3-06
			Итого:	

Старшие школьники.

ОБЕД 1

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Салат из св капусты	98	1/100	4-93
2	Суп картоф с гор горох	269	35/270	46-82
3	Гуляш из кур с соус	306	1/100	33-66
4	Картоф пюре	169	1/180	11-28
5	Компот из сухф	123	1/200	5-23
6	Хлеб пшеничный	116	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшенич.		1/30	2-97
			Итого:	
	Обед II			
1	Салат из св капуст	98	1/100	4-93
2	Суп карт с гор горох	269	35/270	50-68
3	Гуляш из кур с соус	306	1/100	33-66
4	Каша гречневая	312	1/180	7-12
5	Компот из сухф	123	1/200	5-23
6	Хлеб пшеничный	116	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшенич		1/30	2-97
			Итого.	

Ст. повар Фаттахова