Утверждаю
директор школы
М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «19» Октября 2026 г.

Старшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Плов с цыпленком	639,00	1/300	48-94
2	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
3	Хлеб пшеничный	74,00	1/30	3-06
4	Сок в инд упаковке	102,00	1/200	12-72
5	Вафли	67,00	1/23	6-00
			Итого:	71-72

Старшие школьники.

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Икра свекольная	121,00	1/100	5-81
2	Рассольник ленинг с цпл	261	40/250	28-28
3	Бефстроганов из гов	210,00	1/100	59-08
4	Макароны отварные	223	1/180	7-70
5	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
6	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшеничный		1/30	2-97
			Итого:	107-90
	Обед II			
1	Икра свекольная	122,00	1/100	5-81
2	Рассольник ленинг с цпл	261	40/250	28-28
3	Бефстроганов из гов	210,00	1/100	59-08
4	Гороховое пюре	318,00	1/180	7-22
5	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
6	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшеничный		1/30	2-97
			Итого:	107-42

Ст. повар Шахтарова