Утверждаю
директор школы
М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «20» октября 2026 г.

Младшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Каша геркулесовая с мас	216	150/5	11-30
2	Омлет натуральный	178	1/100	19-05
3	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
4	Хлеб пшеничный	74	1/30	3-06
5	сок в инд упак	94	1 шт	12-72
6	Печенье	144	1/55	30-00
	Младшие школьники.		итого:	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Салат из св капусты	59	1/60	2-95
2	Суп карт с мак изд	244	12/265	19-93
3	Биточки кур с соус	306	1/100	33-65
4	Картофельное пюре	114	1/150	9-39
5	Компот из с/ягод	123	1/200	5-23
6	Хлеб пшеничный	116	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшеничный		1/30	2-97
	Младшие школьники.		итого:	

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Какао с молоком	100	1/200	9-21
2	Пирожок	320	1/100	20-90
			итого:	30-11

Младшие школьники.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Пирожок	161	1/125	73-00
2	Печенье		1/15	4-20
			итого:	77-20

Ст-повар Фахретдинова