Утверждаю
директор школы
М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «21» октября 2026 г.

Старшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Макароны отварные	223	1/180	5-80
2	Куры голень бедро	253,00	1/143	54-33
3	Кофейный напиток	101	1/200	8-71
4	Хлеб пшеничный	74,00	1/30	3-06
			Итого:	71-90.

Старшие школьники.

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Винегрет овощной	63,00	1/100	10-50
2	Суп карт с верм и кур	316	55/200	25-32
3	Каша гречневая	312,00	1/185	7-13
4	Биточки из говяд.	245	90/50	50-19
5	Кисель фруктовый	76	1/200	4-29
6	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3-06
7	Хлеб ржаной		1/30	2-37
			Итого:	107-46
	Кад.			
1	Винегрет овощной	63,00	1/100	10-50
2	Суп с макар и птиц.	316	58/250	30-06
3	Макароны отварные	233	1/185	5-80
4	Биточки из говяд.	245	90/50	50-19
5	Кисель фруктовый	76	1/200	4-29
6	Хлеб пшеничный	116	1/30	3-06
7	Хлеб ржаной		1/30	2-37
			Итого:	106-87

Ст. повар Пахомова