Утверждаю
директор школы
М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «21» октября 2026 г.

Младшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Макароны отварные	186,00	1/150	5-35
2	Куриная голень тушеная	253,00	1/100	51-77
3	Какао с молоком	101	1/200	8-74
4	Хлеб пшеничный	74,00	1/30	3-06
5	Яблоко	120	1/31	8-54
	Младшие школьники.		Итого:	77-13

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Винегрет овощной	38,00	1/60	6-18
2	Суп картофельный	153	1/250	4-25
3	Рагу из птицы	260,00	1/155	6-45
4	Биточки из говяд	245	90/50	50-19
5	Кисель фруктовый	76	1/200	4-29
6	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшенич		1/30	2-97
	Младшие школьники.		Итого:	77-99

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
2	Печенье	450	1/100	28-70
			Итого:	29-70

Младшие школьники.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Груша	143	1/320	45-85
2	Сок фруктовый	97	1/200	27-00
3	Батон	63,30	1/16	4-35
			Итого	77-20

Ст. повар Пахомова