Утверждаю
директор школы
_____ М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «22» октября 2026 г.

Старшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Каша „Дружба" с маслом	265	180/5	10-02
2	Йогурт	75,00	1/95	35-30
3	Чай с сахаром и лимоном	38,00	1/207	2-00
4	Хлеб пшеничный	74,00	1/30	3-06
5	Бутерброд с маслом	186,00	35/10	10-39
			Итого:	60-47

Старшие школьники.

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Икра свекольная	122,00	1/100	5-82
2	Суп с рис и мяс фрик	148	26/250	24-80
3	Рыба запеч с морков	142	1/100	59-12
4	Картофельное пюре	169,00	1/180	11-26
5	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
6	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшеничный		1/30	2-97
			Итого:	108-03
	Обед II			
1	Икра свекольная	122,00	1/100	5-82
2	Суп с рис и мяс фрик	148	26/250	25-96
3	Рыба запеч с морков	142	1/100	59-12
4	Горохвое пюре	318,00	1/180	7-21
5	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
6	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3-06
7	Хлеб „Сеятель"		1/30	2-97
			Итого:	105-14

Ст. повар Ахтарова