Утверждаю
директор школы
_____ М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «22» октября 2026 г.

Младшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Каша "Дружба" с маслом	172	150/5	8-86
2	Компот	75,00	1/95	35-30
3	Чай с сахаром и лим	38,00	1/207	2-00
4	Бутерброд с сыр. и сыр	230,00	35/5/23	22-25
5	Хлеб пшеничный	74,00	1/30	3-06

Младшие школьники. Итого: 71-47

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Икра свекольная	73	1/60	3-43
2	Суп карт с рис и фрик	132	1/250	14-08
3	Рыба жаст с соус	128	1/90	47-48
4	Картоф пюре	141,00	1/150	5-20
5	Чай с сахаром.	36	1/200	1-00
6	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3-06
7	Хлеб ржано пшеничный		1/30	2-97

Младшие школьники. Итого: 77-28

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Бутерброд с сыром	92,40/74,2	35/15	13-77
2	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
3	Печенье	225	1/50	14-35

Младшие школьники. Итого: 29-12

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Печенье	225	1/17	4-98
2	Батончик		1/25	5-50
3	Сок фруктовый	104,6	1/200	12-72

ст. повар Данилова Итого: 77-20