Утверждаю
директор школы
М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «23» октября 2026 г.

Младшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Макароны отварные	186,00	1/150	5-35
2	Котлета куриная с соус.	253	100/50	46-90
3	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
4	Хлеб пшеничный	74,00	1/30	3-06
5	Яблоко	115,00	1/265	19-72
			Итого:	76-03

Младшие школьники.

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Салат из кв капуст	53	1/60	9.08
2	Борщ с гов мясом	143	12/250	20-62
3	Плов с куриным	426,00	1/200	32-70
4	Сок фруктовый	104,6	1/200	8.45
5	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3.06
6	Хлеб ситный		1/30	2-97
			Итого:	77-18

Младшие школьники.

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
2	Оладьи	450	1/100	28.70
			Итого:	29-70

Младшие школьники.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Сок фруктовый		1/200	12-72
2	Фрикадельки мясные	481	1/130	49-60
3	Овощи	450	1/34	15-48
			Итого:	77-20