Утверждаю
директор школы
М.В. Кузнецова

МЕНЮ

столовой МОУ СОШ №5 им. П.Д.Киселёва
на «23» октября 2026 г.

Старшие школьники.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Макароны отварные	233	1/180	5-79
2	Котлета куриная с соус	253	100/50	47-06
3	Чай с сахаром	36	1/200	1-00
4	Хлеб пшеничный	74,00	1/30	3-06
5	Кондит издел	208	1шт	14-89
			Итого:	71-80

Старшие школьники.

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда.	Энергетическая ценность, ккал	Выход одной порции.	Цена.
1	Салат из кваш капуст	88	1/100	15-14
2	Борщ с капустой и смет	200	32/250	42-09
3	Плов с цыпленком	468,00	1/220	35-91
4	Сок фруктовый	104,6	1/200	8-75
5	Хлеб пшеничный	116,00	1/30	3-06
6	Хлеб „Сеяный"		1/30	2-97
			Итого:	107-92

Ст. повар Шактарова