СОГЛАСОВАНО

Директор

/ _____ / **М.В. Кузнецова**

5.11.2026 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда / Суммарный объем блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
		5-11 классы					
	ЗАВТРАК						
227	**Макаронные изделия отварные**	230	8	8,1	48,9	311	9-51
142	**Кнели из кур с рисом и соусом**	100	17,1	23,6	6,1	306	34-32
306	**Какао с молоком**	200	3,6	3,3	13,7	100	3-82
	Фрукт	—	—	—	—	—	—
	Кондитерское изделие в потребительской упаковке	30	4,00	4,90	27,20	208,00	14-85
1,5	**Хлеб пшеничный**	30	2,40	0,30	14,50	74,00	3-06
	ИТОГО:	**590**	**35,10**	**40,20**	**110,40**	**999,00**	71-60
	ОБЕД						
11	**Салат из квашеной капусты**	100	1,6	5	8,1	88	15-14
58	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной**						
58	**Борщ со сметаной и птицей**	282	10,4	14	13	224	20-39
8,1	**Рис отварной**	180	4,50	7,20	45,36	272,00	8-77
96	**Гуляш из говядины**	100	13,80	17,40	3,80	239,00	52-23
310	**Компот из смеси сухофруктов**	200	0,5	0,1	30,9	123	5-35
1,6	**Хлеб ржано-пшеничный**	60	3,96	0,72	20,00	116,00	2-94 306
	ИТОГО:	**922**	**34,76**	**44,42**	**121,16**	**1062**	107-91

Ст. повар Филиппова