СОГЛАСОВАНО

Директор

/ _____ / **М.В. Кузнецова**

6/11-2022.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда / Суммарный объем блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
		5-11 классы					
	ЗАВТРАК						
99	**Биточки с соусом**	140	13	13	17,3	245	50-82
8,1	**Рис отварной**	180	4,50	7,20	45,36	272,00	8-75
302	**Чай с сахаром и лимоном**	207	0,20	0,00	9,30	38,00	2-03
1,5	**Хлеб пшеничный**	30	2,4	0,3	14,5	74	3-06
	Кондитерское изделие в потребительской упаковке	—	—	—	—	—	
	Печенье	27	2,6	6,8	25,2	135	7-34
	ИТОГО:	**584,00**	**22,70**	**27,30**	**111,66**	**764,00**	72
	ОБЕД						
47	**Икра свекольная**	100	1,80	7,90	9,90	122,00	5-95
65	**Суп с горохом с птицей и гренками**	310	17,8	14,8	34	354	28-17
98	**Жаркое по -домашнему**	210	19,93	20,13	18,07	339,00	59-03
	Сок фруктовый	200	0	0	24,4	101	8-75
1,6	**Хлеб ржано-пшеничный**	60	3,96	0,72	20,00	116,00	6-03
	ИТОГО:	**880,00**	**43,49**	**43,55**	**106,37**	**1032,00**	107-93

Ст. повар Фахтарова