СОГЛАСОВАНО

Директор

/ _____ / **М.В. Кузнецова**

9 ноября 2016 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда / Суммарный объем блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
		5-11 классы					
	ЗАВТРАК						
138	**Плов из птицы**	300	28,70	34,50	50,90	639,00	18-21
	Йогурт молочный в потребительской упаковке	—	—	—	—	—	—
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	1,00	0,00	24,40	102,00	12-72
300	**Чай с сахаром**	200	0,2	0	9,1	36	1-00
1,5	**Хлеб пшеничный**	30	2,40	0,30	14,50	74,00	3-06
	Вафли	27	1,75	2,05	12,50	67,00	7-05
	ИТОГО:	**753,00**	**34,05**	**36,85**	**111,40**	**918,00**	72-04
	ОБЕД						
47	**Икра свекольная**	100	1,80	7,90	9,90	122,00	5-81
56	**Рассольник ленинградский**	—	—	—	—	—	—
56	**Рассольник ленинградский с птицей**	290	12,9	15,5	15,8	261	28-28
94	**Бефстроганов из отварной говядины**	100	16,20	15,10	2,10	210,00	59-08
227	**Макаронные изделия отварные**	180	6,,5	4,4	40	223	7-70
300	**Чай с сахаром**	200	0,2	0	9,1	36	1-00
1,6	**Хлеб ржано-пшеничный**	60	3,96	0,72	20,00	116,00	6-03
	ИТОГО:	**930,00**	**35,06**	**43,62**	**96,90**	**968,00**	102-09

Ст. повар Фахтиярова