СОГЛАСОВАНО

Директор

/ _____ / **М.В. Кузнецова**

10/11-26 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда / Суммарный объем блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
		5-11 классы					
	ЗАВТРАК						
192	**Каша молочная "Геркулес" с маслом**	230	8,80	14,30	37,70	321,00	18-55
234	**Омлет натуральный с маслом**	100	9,9	14,6	1,8	178	19-08
300	**Чай с сахаром**	200	0,2	0	9,1	36	1-00
1,5	**Хлеб пшеничный**	30	2,40	0,30	14,50	74,00	3-06
	Кекс	55	2,8	7,2	26,8	184	30-00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	—	—	—	—	—	—
	ИТОГО:	**615,00**	**24,10**	**36,40**	**89,90**	**793,00**	71-69
	ОБЕД						
6	**Салат из белокочанной капусты**	100	2,1	5	10,3	98	4-93
65	**Суп с горохом с говядиной и гренками**	305	11,70	7,50	35,10	269,00	16-62
142	**Кнели из кур с рисом и соусом**	100	17,1	23,6	6,1	306	33-66
146	**Картофельное пюре**	180	3,69	5,76	24,03	169,00	11-28
310	**Компот из смеси сухофруктов**	200	0,5	0,1	30,9	123	5-23
1,6	**Хлеб ржано-пшеничный**	60	3,96	0,72	20,00	116,00	6-03
	ИТОГО:	**945,00**	**39,05**	**42,68**	**126,43**	**1081,00**	104-95

ст. повар Тимофеева